

# fit4SCHOOL

**Psychotherapeutische Beratung in der Schule**  
*Ein niederschwelliger Zugang zu psychischer Unterstützung*

## Liebe Eltern der Schüler:innen!

Ich freue mich im Rahmen des Projektes **fit4SCHOOL** **kostenlose psychotherapeutische Beratung an Ihrer Schule** anbieten zu können.

Das Ziel ist die **Förderung der psychischen Gesundheit** aller, die im Lebensraum Schule tätig sind. Die Beratung steht somit den **Schüler:innen**, den **Lehrer:innen** und den **Eltern** zur Verfügung.

Bei unter 14-Jährigen werden die Eltern von Anfang an miteinbezogen, sie erhalten ein entsprechendes Formular für die Einverständniserklärung.

Meine Arbeit unterliegt der im Psychotherapiegesetz geregelten **Schweigepflicht**.  
Zuallererst werden **Kontakt und Abklärung für akute Problemstellungen** angeboten. In der Folge sind eine **kontinuierliche Begleitung** und Beziehung in der Schule möglich.

Sollten psychotherapeutische Beratungsgespräche und Begleitung vor Ort nicht ausreichen, suche ich gemeinsam mit den Betroffenen nach außerschulischen Lösungen.

Auf Wunsch werden auch **Vorträge/Workshops zu aktuellen Themen rund um die psychische Gesundheit für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern** angeboten.

Die Kooperation mit Schulärzt:innen, Schulpsycholog:innen, weiterem psychosozialen Schulpersonal sowie schulexternen Anlaufstellen sind für das Projekt essentiell.

Nähere **Informationen zu den Sprechstunden** sowie **zu meiner Person** entnehmen Sie bitte dem **Beiblatt**.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr(e) Schulpsychotherapeut:in



**Name**

Margot Scheuermann

**Beruf**

DGKS, Psychotherapeutin

**Zusatzbezeichnung/-ausbildung**

Katathym Imaginative Psychotherapie, Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen-  
Psychotherapeutin

**Sprechstunden**

Ab 19.04.2022 bis 08.07.2022

Dienstag

12:30 bis 14:30 und nach Vereinbarung

**E-Mail**

psychotherapie@scheuermann.cc

**Telefonnummer**

0664-8631378

*Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit!*